

Paru dans l(es) édition(s): informations non précisées

Essai

Philosophie du marcheur

Tous les randonneurs vous le diront, et même les promeneurs du dimanche : marcher, ce n'est pas seulement mettre un pied devant l'autre. C'est entrer en communion avec les nuages, les arbres, les oiseaux, le paysage. Ou entrer en soi-même pour méditer. En tout cas, ce n'est pas un sport, prévient Frédéric Gros, puisqu'un sport est « une question de techniques, de règles, de scores et de compétition ». L'ouvrage de ce professeur de philosophie s'efforce de cerner ce qu'est la marche, par rapport aux notions de liberté, de lenteur, de bien-être, de silence, grâce aussi aux témoignages des grands anciens qui nous ont précédé sur les chemins buissonniers : Rousseau le rêveur solitaire, Kant réglé comme une horloge,

Nerval le mélancolique arpenteur des prairies du Valois, Rimbaud obsédé par la fuite, Thoreau le fou de nature, Nietzsche dont les orteils « se dressent pour écouter », Gandhi le mystique. Il y a mille façons de marcher, de l'errance sans but au pèlerinage, et chacun est liée à une manière de vivre et de percevoir le monde. Marcher, une philosophie, de Frédéric Gros (Carnets Nord)

Richard SOURGNES